

Pondelok 19.5.2025

Alergény

Polievka		Hrachová s údeninou	lepok, zeler
1	100g	Hamburské bravčové stehno	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica
	200g	Varená cestovina kolienka	KPM: SK
2	5ks	Šišky s džemom	lepok, vajcia, mlieko
	0,2l	Džús	
3	150g	Rolka z kuracieho mäsa plnená baby špenátom, syrom Rival a orechami	lepok, mlieko, orechy, zeler, horčica
	200g	Zeleninový šalát	KPM: PL

Utorok 20.5.2025

Polievka		Zeleninový boršč	lepok, mlieko, zeler
1	260g	Pečené kuracie stehno na zbojnícky spôsob	lepok, zeler
	250g	Štuchané zemiaky s domácou masťou a cibuľkou, 50g kyslá uhorka	KPM: SK
2	500g	Kotlíkový guláš s divinovým bravčovým mäsom a strúhaným cestom	lepok, vajcia, zeler
	50g	Chlieb	KPM: SK
3	2ks	Zemiaková placka plnená dusenou zeleninou (250g)	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	30g	Strúhaný syr	

Streda 21.5.2025

Polievka		Hovädzí vývar s cestovinou	lepok, vajcia, zeler
1	130g	Bravčová pečeň na šampiňónoch	lepok, zeler, horčica
	100g	Dusená ryža, 100g hranolky, 50g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	130g	Opekaná klobása, 300g šošovicový prívarok	lepok, mlieko, zeler
	50g	Chlieb	
3	400g	Cestovinový šalát s par.pestom, tofu syrom a cherry paradajkami	lepok, vajcia, sója, mlieko, zeler
		Parmezán, rukola	

Štvrtok 22.5.2025

Polievka		Fazuľovica	lepok, mlieko, zeler
1	130g	Pečená bravčová krkovička s argentínskym korením	lepok, zeler
	200g	Zemiaky varené, 100g zeleninový šalát	KPM: SK
2	350g	Bublanina s tropickým ovocím	lepok, vajcia, zeler
	1ks	Mliečny koktejl	
3	1ks	Vyprážaný syr Michalovská tehla	lepok, vajcia, mlieko, zeler, siričitany
	200g	Zemiaky varené, 50g domáca tatárska omáčka	

Piatok 23.5.2025

Polievka		Cesnaková s opekaným chlebom	lepok, zeler
1	120g	Bravčové rebierko na bulharský spôsob	lepok, zeler, horčica
	200g	Dusená ryža	KPM: SK
2	150g	Rybie filé zapekané s bešamelom a olivami	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zeler
	200g	Strúhaná mrkva s ovocím	
3	400g	Bryndzové halušky so slaninkou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2l	Mlieko	

Cena za denné menu 6,00 €, s obalom 6,25 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. číslo 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDCingovSmižany>